

PRIEDAS NR. 3
REKOMENDACIJOS RENGINIO DALYVIAMS

Atšaukite savo dalyvavimą renginyje, jei:

- Jausite peršalimui būdingus simptomus, karščiuosite, sloguosite, prarasite uoslę, nejausite kvapo.
- Jei būsite neseniai grįžę iš COVID-19 ligos paveiktos šalies. Paveiktų šalių sąrašą pasitikrinkite Sveikatos apsaugos ministerijos interneto svetainėje.
- Jei būsite turėję sąlytį su COVID-19 liga sergančiu žmogumi.

Renginio metu:

- Turėkite nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones – vienkartinės ar daugkartinio naudojimo kaukes, respiratorius ar kitas priemones, kuriomis galėtumėte dengti nosį ir burną. Kaukes rekomenduojama keisti kas 3-4 valandas, arba nedelsiant sudrėkus, sušlapus, tad renginio metu turėkite jų pakankamą kiekį.
- Turėkite dezinfekcinio skysčio rankoms.
- Laikykitės saugaus – 1-2 metrų – atstumo nuo kitų žmonių, ypač nepažįstamų, su kuriais įprastai nebendraujate.

Rekomendacijos dalyviams parengtos pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro rekomendacijas.
Aktuali informacija apie COVID-19 skelbiama <https://nvsc.lrv.lt/>